

34026081	Понеділок	Вівторок	Середа	Четверг	П'ятниця	Субота	Неділя
9:00-10:00		Morning fitness		Morning fitness			
10:00-11:00	FitnessmiX		FitnessmiX		FitnessmiX	Fitness	
11:00-12:00							
12:10-13:00	Шейпінг, калланетика, бодіфлекс	----	Шейпінг, калланетика, бодіфлекс	----	Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		
13:00 - 17:00							
17:00-18:00	Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		
18:00-19:00							
18:15-19:15	Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		
19:00-20:00		Fitness (силове тренування)		Fitness (силове тренування)			
19:20-20:20	Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		Шейпінг, калланетика, бодіфлекс		
20:00-21:00							
21:00-22:00							
Сокал Ірина	Абонемент "Пн,Ср,Пт." 12від./міс.- 1200 грн.						
Руднева Анастасія	Абонемент 12від./міс.- 1000 грн. Абон. 4 від/ 15днів- 450грн						
	FitnessmiX-силови з інвентарем (бодібари, медбали, фітболи, гантелі, степ-платформа), інтервальні, функціональні, сушка						